

Formation de formateur à la manutention manuelle de charges inertes

Description et objectifs

L'Arrêté Royal en date du 12 août 1993 (Moniteur belge du 29/09/1993) stipule que les caractéristiques de la manutention manuelle des charges et les conditions ergonomiques défavorables peuvent engendrer un certain nombre de risques (notamment dorsolombaires) pour les travailleurs. Sous préjudice des dispositions de l'article 28 ter du Règlement Général pour la Protection du Travail, les travailleurs doivent recevoir des renseignements précis sur la manière dont ils peuvent diminuer les risques pour leur santé. Cette formation a donc pour but de sensibiliser et d'aider les travailleurs à améliorer leur savoir-faire en matière de manutention manuelle des charges dans leur travail quotidien et de pouvoir former de manière régulière les travailleurs, les travailleurs amenés à changer de postes de travail et les nouveaux travailleurs qui entrent dans l'entreprise.

Objectifs visés par la formation

Cette formation va permettre aux participants d'acquérir des notions de base en biomécanique appliquée, de mettre en application la gestuelle posturale de base, d'apprendre les techniques de manutention manuelle des charges inertes, d'analyser les postes de travail, d'appliquer les notions reçues dans le domaine des activités professionnelles et de la vie de tous les jours.

Une fois que ces éléments seront acquis, les participants recevront les outils pédagogiques dans le but de pouvoir transmettre leurs savoirs aux autres membres du personnel.

Public concerné

Tout travailleur susceptible d'exécuter de la manutention de charges inertes et qui souhaite ou qui est désigné pour former à la manutention manuelle de charges inertes, le personnel de son entreprise.

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS

info@cefomepi.be

Formation de formateur à la manutention manuelle de charges inertes

Programme

Méthodologie

Exposés théoriques + démonstrations et mises en situations pratiques.

Contenu de la formation

Notions de base de biomécanique appliquée

Mise en application de la gestuelle posturale de base

Apprentissage des techniques de MMCI

Analyse du poste de travail

Applications concrètes dans le domaine des activités professionnelles et de la vie journalière

Applications et démonstrations pratiques

Définition de mécanique et biomécanique appliquée, philosophie de la manutention

Recherche de l'intérêt de la gestuelle posturale de base

Apprentissage des techniques de MMCI pédagogie d'adultes intégrés

Tenue : Relax (T-shirt, training, baskets)

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS

info@cefomepi.be